



Beste sportievelingen,

Je bent jong en je wilt leren volleyballen? En dit bij de coolste club van Vlaamse Brabant? Dit kan!!

Welkom bij het VC Wolvertem start2Volley project 2019-2020.

Met dit project kunnen kinderen tussen de 6 en de 12 jaar hun eerste stappen in de volleybal wereld zetten. Al spelender wijs zullen de train(st)ers de kinderen begeleiden naar hun eerste wedstrijdjes.



Omdat volleybal in zijn uiteindelijke vorm heel complex is, veel tactiek en intelligentie vereist, is het haast onmogelijk om dit op deze manier aan kinderen aan te leren. Daarom zullen de allerkleinsten starten met de eenvoudigste spelvormen: 1 tegen 1, met nog vangen en gooien en erna 2 tegen 2, met vangen, gooien en toetsen. Later wordt dit 3 tegen 3; 4 tegen 4 en vanaf het u15 niveau (+/- 14jaar) wordt er pas 6 tegen 6 gespeeld. Eerst nog met onderhandse opslag, erna met bovenhandse opslag en vaste posities, en zoveel meer natuurlijk.

Tijdens dit hele traject wordt, raar maar waar, de nadruk niet op winnen gelegd maar op 'leren' en 'fun'.

'Leren' betekent niet enkel volleybal aanleren, maar leren om in een groep te spelen en vooral ook leren verliezen. Uiteraard kan winnen natuurlijk wel, zolang dit op een gezonde manier gebeurt.

Bij VC Wolvertem hoeven we geen roepende en tierende (groot)ouders langs de zijlijn. Kinderen hebben hier geen boodschap aan.

'Fun' betekent vrienden en vriendinnen maken op en buiten het volleybalveld. Zo hebben we elk jaar ons VCW-volleybal kamp. Gedurende een week in augustus kunnen een 55tal VCW-kinderen zich uitleven in sport en spel.





Heb je interesse om bij de tofste club van Vlaams Brabant te komen volleyballen?



De trainingsmomenten zijn voorzien op woensdag van 16u00 tot 17u00 en op vrijdag van 17u30 tot 19u00. Dit telkens in de sportschuur te Wolvertem.

Het is niet verplicht om beide trainingen bij te wonen, maar het spreekt vanzelf dat hoe meer men traint, hoe sneller er vooruitgang zal geboekt worden.

Tijdens de maand september kan u 3x een gratis proeftraining meevolgen op woensdag van 16u tot 17u.

Wil je erbij zijn, kan je best op voorhand een seintje geven. Je wordt verwacht in sportieve kledij en degelijke sportschoenen. Achteraf is er de mogelijkheid om te douchen.

Wens je aan te sluiten als lid, dan betaal je 145euro (kinderen geboren in 2010 of vroeger). Ben je in 2009 geboren of later dan betaal je 205euro. In dit lidgeld zitten al je trainingen, je verzekering en je wedstrijd T-shirt.

“Let the fun begin”

Heb je nog extra vragen?

Aarzel niet om contact op te nemen (Mario – 0477/300.389 – mario@vcwolvertem.be)

Met sportieve groeten,

Het VC Wolvertem team.

