



Maatregelen tegen de verspreiding van COVID-19

update 10 september 2020

Onder het motto 'samen veilig sporten' organiseert VC Wolvertem haar sportieve activiteiten in het nieuwe volleybalseizoen. Op volgende bladzijden vindt u specifieke maatregelen die de club neemt om de verspreiding van het SARS-CoV-2 virus tegen te gaan, maar haar leden toch de kans te geven hun favoriete hobby te beoefenen.

Onze maatregelen komen in twee vormen: de maatregelen op **training** en de maatregelen voor **wedstrijden**. Als club baseren we ons op de protocollen die onze federatie, Volley Vlaanderen, heeft opgesteld. Hier leest u de [richtlijnen voor trainingen](#), hier het [wedstrijdprotocol voor U11 en U13](#), en hier het [wedstrijdprotocol voor U15 t.e.m. promo 1](#). Ook onze gemeente communiceerde op 2 september haar afsprakennota over sporten in Meise. Deze afspraken zijn opgenomen in onze specifieke maatregelen.

De club volgt het principe van het scheiden van **trainingsbubbels**. Een bubbel bestaat uit een ploeg en de trainer(s). Voor elke volleybalactiviteit (van het sporten zelf tot het napraten in de cafetaria) vraagt de club om bubbels gescheiden te houden. **Dubbelen** is dus niet toegestaan. Binnen de bubbel is **fysiek contact** toegelaten. De afstandsregel van 1,5m valt er weg. Hierdoor is ook blokken toegelaten en kan men vrijer verdedigen in conflictzones.

Indien een speler of huisgenoot van de speler **positief testte** op de aanwezigheid van het coronavirus SARS-CoV-2, zal deze speler of zullen de ouders van deze speler onze COVID coördinator verwittigen. De trainer van de ploeg stopt onmiddellijk met het geven van training. De ploeg wordt verwittigd met de melding "Je bent in contact gekomen met iemand die positief testte". Elke gelinkte ploeg stopt met trainen, zoals ploegen met dezelfde trainer, met huisgenoten (partners, broers-zussen,...). Na twee weken mogen sportieve activiteiten terug hervat worden. De club regelt alle wedstrijdverplaatsingen.

De **COVID-coördinator** van VC Wolvertem is Jonas Stiers (0487 675 795, jonasstiers3@gmail.com). Heb je vragen of opmerkingen over de maatregelen, neem dan contact op met het bestuur en de sportieve cel via info@vcwolvertem.be.

De maatregelen kunnen verder versoepeld of verstrengd worden. Hiervoor baseren we ons op de richtlijnen uitgestuurd door de federatie, Volley Vlaanderen, en het kabinet van minister van sport Ben Weyts. De lokale overheid, de gemeente Meise, kan steeds verdere maatregelen nemen. Blijf geïnformeerd door regelmatig je mail en onze website te checken. Ook via Facebook en Instagram zullen updates gedeeld worden.

Wij sporten met verstand. Denk aan jouw veiligheid maar ook die van jouw ploegmaats.

Indien een extern persoon (zoals een ouder) en/of speler een inbreuk maakt tegen deze maatregelen, kunnen er sancties door het bestuur van de club worden genomen, zoals uitsluiting van deelname aan de training of wedstrijd.

Wedstrijdprotocollen

Onder wedstrijden vallen alle competitieve activiteiten met mensen die niet tot de vaste trainingsbubbel behoren, zoals oefenwedstrijden, drie- en vierhoeksturnoien, bekerwedstrijden, jeugdturnoien... Al onze thuiswedstrijden in de provinciale competitie gaan door in de Sportschuur te Wolvertem. Op zaterdagen lopen de aanvangsuren van 13u30 tot 20u30, en op zondagen van 17u30 tot 18u30.

Voor officiële wedstrijden volgen we de door [Volley Vlaanderen](#) opgestelde protocollen. Zo draagt iedereen, buiten de spelers, een **mondmasker** dat neus en mond bedekt. VC Wolvertem voorziet voor onze thuis scheidsrechters bij jeugd- en voorwedstrijden **handfluitjes**. In elke fluitjeszak zal een flesje ontsmettende **handgel** zitten, te gebruiken wanneer in de accommodatie geen gel voorhanden zou zijn.

Om aan de **registratieplicht** te voldoen zal de club, naast de gegevens van eigen spelers en begeleiders, ook aan de tegenstander vragen een lijst met gegevens te bezorgen van de begeleider van de ploeg. Toeschouwers moeten zich eveneens registreren.

Het wedstrijdverloop van Volley Vlaanderen voor de spelende ploegen spreekt voor zich. Voor **toeschouwers** bij thuiswedstrijden is er echter een apart plan opgesteld, in overeenstemming met de afsprakennota van de gemeente Meise (2 september 2020).

Spelers, begeleiders (coaches, scouters,...) en officials (arbiters, markeerders, terreinverantwoordelijke...) mogen zich ten allen tijden vrij in de sporthal begeven zolang ze de specifiek opgelegde maatregelen volgen, zoals het dragen van een **mondmasker** in de gang, het houden van afstand... (zie trainingsprotocollen).

Voor supporters en ouders, kortom: **toeschouwers**, van zowel thuis- als uitploegen gelden volgende maatregelen.

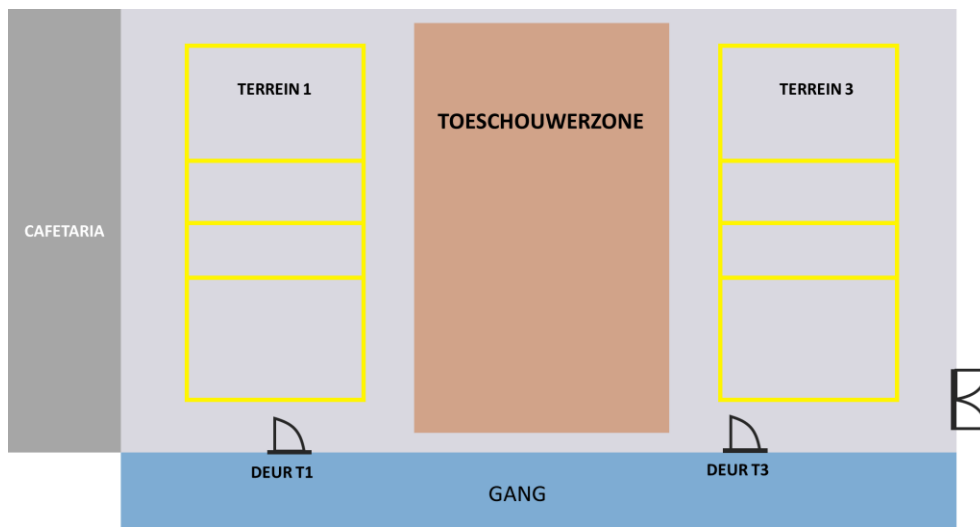
Iedereen houdt zich aan de **belangrijkste hygiëneregels**: draag steeds een mondmasker dat mond en neus bedekt, ontsmet je handen bij het betreden en verlaten van de zaal, houd steeds minstens 1,5m afstand van anderen en nies en hoest in je elleboog of in een papieren zakdoek. Je bent niet welkom in onze zaal als je ziek voelt en/of symptomen hebt van COVID-19!

Toeschouwers komen binnen langs de **hoofdingang** van de sporthal, waar ze de handen ontsmetten. Ze verlaten nadien de sporthal ook via de hoofdingang. Zonder mondmasker mag men de sporthal niet betreden.

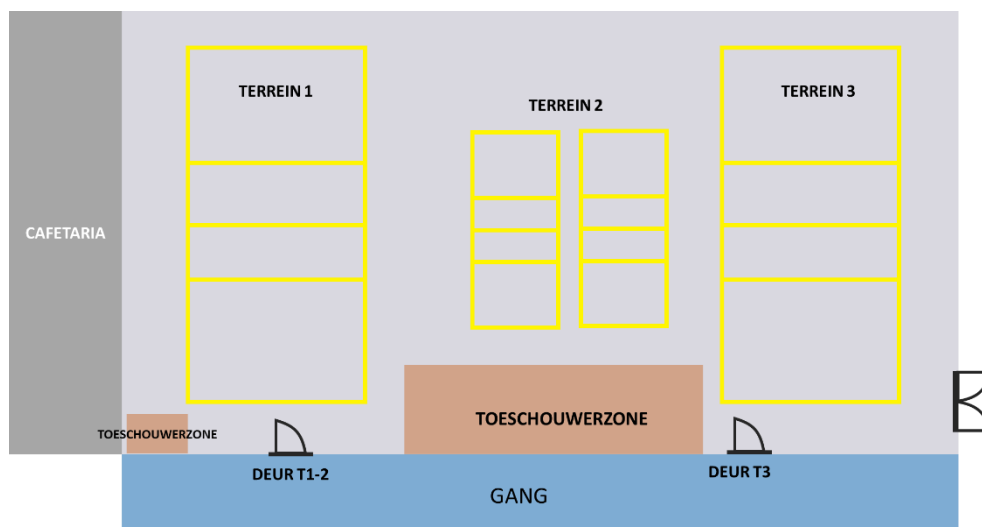
Er is **registratieplicht** van alle toeschouwers. Deze gegevens worden tot 2 weken na de wedstrijd bijgehouden. Op een blad papier verzamelt de club per wedstrijd voornaam, naam, emailadres en eventueel gsmnummer van elke toeschouwer. Bij het verlaten van de zaal om bijvoorbeeld naar het toilet te gaan, moeten de gegevens niet opnieuw worden ingevuld.

Indien **terrein 2**, het middelste terrein, niet in gebruik is door een ploeg, kunnen toeschouwers zich daar, met voldoende afstand, plaatsen. Toeschouwers voor de

wedstrijd van terrein 1 gebruiken de **eerste deur**. Toeschouwers voor de wedstrijd van terrein 3 gebruiken de **tweede deur**.



Er zijn enkele weekends in oktober waarop de **drie terreinen bezet** zullen zijn. In dat geval zal de U11 spelen op terrein 2. Aangezien het wedstrijdterrein kleiner is, zal de toeschouwerzone zich nog steeds op terrein 2 bevinden. Voor de toeschouwers op terrein 1 kan ook de zone aan de verlichtingskast gebruikt worden.



Toeschouwers zijn, zoals bij elke doorsnee volleybalwedstrijd, **niet welkom in de competitieruimte** (speelruimte, vrije zone (wisselzone, coachzone,...), markeerderstafel, scheidsrechterstoel). Toeschouwers blijven in de zaal steeds **aan de kant van de gang**, aangezien ze om aan de andere kant (aan de opslagruimten voor materiaal) te geraken, de competitieruimte moeten betreden. In de gang mogen zij enkel gebruik maken van de toiletten. De kleedkamers zijn niet toegankelijk.

Elke toeschouwer is verplicht zich **1 klapstoel** te nemen. Plaats de stoel op voldoende afstand van andere stoelen, en op voldoende afstand van het terrein waar gespeeld wordt. Stoelen van personen uit dezelfde bubbel (max 5 stoelen) mogen wel nabij elkaar geplaatst worden. Als er geen klapstoelen meer beschikbaar zijn, moet de

toeschouwer de zaal verlaten. **Staand supporter**en is toegelaten binnen de 50cm rond je klapstoel. In totaal zijn er **maximaal 35** toeschouwers toegelaten in de zaal.

De toeschouwer houdt te allen tijde het **mondmasker** dat neus en mond bedekt aan. In de sporthal mag niet gegeten en gedronken worden. Hiervoor verplaatst men zich naar de cafetaria. Zonder mondmasker mag men de sporthal niet betreden.

Toeschouwers mogen zich enkel **verplaatsen** tussen sets, voor het eerste fluitsignaal van de wedstrijd, en na het laatste fluitsignaal van de wedstrijd. Wanneer de set bezig is, mag niemand zich verplaatsen, ook niet bij een time-out. De corona-steward zal deze momenten **signaleren**.

Onze **corona-stewards**¹ zorgen ervoor dat de wedstrijden in alle veiligheid kunnen doorgaan. Zij kunnen eventueel bijkomende tijdelijke maatregelen nemen. Iedereen volgt de verzoeken van de steward op. Indien hevige discussie ontstaat, kan er contact opgenomen worden met de lokale politie (tel. 0800 90 333).

Verlaat de zaal direct na de wedstrijd. Napraten kan in de cafetaria, waar andere specifieke maatregelen gelden. Informeer u via www.info-coronavirus.be.

¹ Elke spelende thuisploeg voorziet 1 vrijwilliger die fungeert als corona-steward. Hij/zij zorgt ervoor dat alle aanwezigen de maatregelen opvolgen. Hij/zij signaleert wanneer de supporters zich kunnen verplaatsen naar bijvoorbeeld het sanitair of de cafetaria. Dit kan alleen wanneer het spel stil ligt (voor en na de wedstrijd; en tussen 2 sets). Indien een ploeg geen corona-steward voorziet, zullen toeschouwers de zaal niet mogen betreden.

Trainingsprotocollen

Op de volgende bladzijden vindt u maatregelen per sporthal (Meise en Wolvertem). Over het algemeen zijn deze protocollen dezelfde.

Wanneer in volgende maatregelen gesproken wordt over 'externen', gaat het om alle personen buiten de spelers en trainers van VC Wolvertem, bijvoorbeeld ouders, spelers van andere clubs, passanten, toeschouwers...

Voor iedereen gelden steeds de **belangrijkste hygiëneregels**:

- draag steeds een mondmasker dat mond en neus bedekt;
- ontsmet je handen bij het betreden en verlaten van de zaal met alcoholgel;
- houd steeds minstens 1,5m afstand van personen die niet tot je persoonlijke bubbel behoren;
- nies en hoest in je elleboog of in een papieren zakdoek, die erna direct wordt weggegooid;
- blijf thuis als je symptomen van COVID-19 hebt en als je je ziek voelt.

Onze trainers houden alle aanwezigheden bij via het interne Clubman-systeem. Hiermee voldoen we aan de **registratieplicht**. Als anderen gebruik maken van hun drie gratis proeftrainingen bij de club, zullen hun gegevens tot 2 weken bijgehouden worden.

PROTOCOL SPORTSCHUUR WOLVERTEM



De sporthal bestaat uit drie zones:

- **GEEL**: hier zijn ouders toegelaten. Ze zetten hun kinderen af of halen hen op aan de ingang en uitgang. In de cafetaria gelden andere regels. Bewaar steeds afstand en draag een mondmasker.
- **BLAUW**: hier zijn externen toegelaten indien ze een mondmasker dragen. Als je hier niet moet zijn, kom je niet binnen.
- **ROOD**: hier zijn geen externen toegelaten. Indien de aanwezigheid essentieel is, kan de externe na overleg met de trainer toch toegelaten worden (bv. geblesseerd kind). De externe draagt steeds een mondmasker.

VOOR AANVANG VAN DE TRAINING

Als een speler **symptomen** vertoont van COVID-19, blijft de speler thuis en neemt deze contact op met de huisarts. Indien je COVID-positief test, verwittig je onze COVID coördinator (Jonas Stiers, 0487 675 795). Trainers verwittigen direct de COVID coördinator indien iemand afwezig is door ziekte.

Ouders of anderen, die steeds een mondmasker dragen, zetten de kinderen af, buiten aan de **INGANG** exact 3 minuten voor de start van de training. Daar zal een trainer op hen wachten. Indien je **te laat** zal zijn, contacteer je je trainer via GSM. Ben je **te vroeg**, dan wacht je in de wagen of op een verder gelegen plaats van de ingang.

De spelers betreden **de zaal** 2 minuten voor aanvang van de training. **Iedereen draagt een mondmasker (trainers, spelers, essentiële externen)**. Iedereen houdt voldoende **afstand** van elkaar (minstens 1,5m). Het mondmasker mag pas af indien men zich op **het eigen trainingsterrein** bevindt.

Voor het betreden van **de zaal** ontsmetten spelers en trainers de handen en armen. Per ploeg wordt ontsmettingsgel voorzien.

Externen zijn in de sporthal (**rode** en **blauwe** zone) niet toegelaten, tenzij hun aanwezigheid essentieel is (bv. bij een geblesseerd kind). In dat geval doen ze wel een **mondmasker** aan.

De **kleedkamers** zijn voor niemand toegankelijk. De spelers kleden zich op voorhand om.

Het terrein zal door 2 aangeduide spelers worden opgesteld en afgebroken. Andere spelers raken de palen, netten en antennes zo min mogelijk aan.

Alle spelers blijven in hun eigen **trainingsbubbel**. Ze mengen zich niet met spelers van andere bubbels, noch hebben ze fysiek contact met andere bubbels.

TIJDENS DE TRAINING

Ieder onnodig fysiek contact met (de spullen van) iemand anders wordt vermeden.

Alle ballen en al het gebruikt materiaal worden na elke training ontsmet door de trainers.

Het **materiaalkot** mag enkel met mondmasker binnengegaan worden. Maximum 2 personen per trainingsbubbel mogen binnen. Spelers van andere bubbels wachten hun beurt af. Alles wat aangeraakt wordt, moet meegenomen worden naar het speelterrein, om na de training te worden ontsmet.

Iedereen drinkt uit een **eigen drinkfles**. Deze kan eventueel aan de kraan worden bijgevuld.

Toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden. Indien iemand wel naar **het toilet** moet, doet deze een **mondmasker** aan. Na het toiletbezoek was je uitgebreid de handen volgens de richtlijnen die er ophangen.

Als je moet niezen, gebruik je papier dat direct wordt weggegooid. Hoesten doe je in je elleboog. Direct daarna ga je je handen en armen desinfecteren.

Bij het binnen- en buitengaan van **de zaal** worden handen en armen steeds ontsmet.

Je raakt met je handen enkel de **ballen** aan die afkomstig zijn van de ballenbak op jouw terrein. Ballen van een andere trainingsbubbel mag je door een tik met de voet naar het andere terrein brengen.

Trainers dragen steeds een masker in **de zaal**. Ze houden zoveel mogelijk afstand tot de ploeg. Spelers dragen tijdens het sporten geen masker.

De nooduitgang blijft openstaan voor verluchting. De trainer op terrein 3 blokkeert deze toegang voor externen.

NA DE TRAINING

De 2 aangeduide spelers van in het begin breken het terrein af. De trainers ontsmetten het gebruikte materiaal. Andere spelers raken de palen en netten niet aan. Ze brengen al het gebruikte materiaal (ballen, kegels,...) wel naar een verzamelpunt, waar de trainer ook die zaken ontsmet.

Na het verlaten van de zaal is het desinfecteren van de handen en armen verplicht (overgang van zones). Je zet ook je mondmasker terug op zodra je **in de gang** komt.

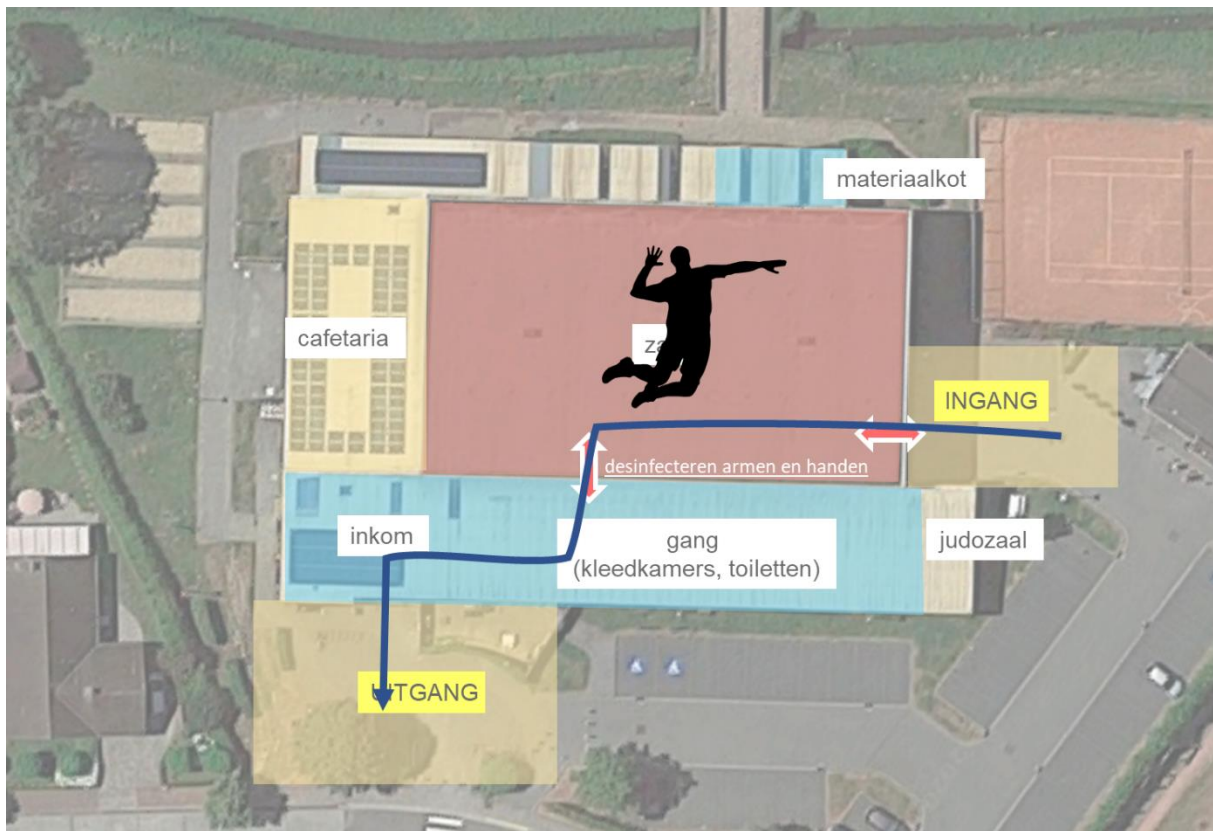
Douchen na het sporten is toegestaan. In een kleedkamer is alleen je eigen trainingsbubbel toegelaten. **Ontsmet** voor je gebruik maakt van de faciliteiten alle klinken, banken en doucheknoppen. Na het douchen **ontsmet je** al deze zaken opnieuw met het voorziene ontsmettingsmiddel.

Ouders betreden de sporthal **niet**. Ze halen hun kinderen buiten op 2 minuten na het einde van de training aan de **UITGANG** (ze dragen een mondmasker en houden afstand).

In de cafetaria volgt men de regels die daar gelden. VC Wolvertem raadt ten strengste aan alle maatregelen goed na te leven.

Volg steeds het circulatieplan:

Je komt binnen langs frituur Den Dries. Je verlaat de zaal langs de inkom. Zo kruisen sporters van verschillende shiften elkaar niet.



PROTOCOL SPORTHAL MEISE



De sporthal bestaat uit drie zones:

- **GEEL**: hier zijn ouders toegelaten. Ze zetten hun kinderen af of halen hen op. Bewaar steeds afstand en draag een mondkapje.
- **BLAUW**: hier zijn externen toegelaten indien ze een mondkapje dragen. Als je hier niet moet zijn, kom je niet binnen.
- **ROOD**: hier zijn geen externen toegelaten. Indien de aanwezigheid essentieel is, kan de externe na overleg met de trainer toch toegelaten worden (bv. geblesseerd kind). De externe draagt steeds een mondkapje.

VOOR AANVANG VAN DE TRAINING

Als een speler **symptomen** vertoont van COVID-19, blijft de speler thuis en neemt deze contact op met de huisarts. Indien je COVID-positief test, verwittig je onze COVID coördinator (Jonas Stiers, 0487 675 795). Trainers verwittigen direct de COVID coördinator indien iemand afwezig is door ziekte.

Ouders of anderen, die steeds een mondkapje dragen, zetten de kinderen af, buiten aan de **ingang** exact 3 minuten voor de start van de training. Daar zal een trainer op hen wachten. Indien je **te laat** zal zijn, contacteer je je trainer via GSM. Ben je **te vroeg**, dan wacht je in de wagen of op een verder gelegen plaats van de ingang.

De spelers betreden **de zaal** 2 minuten voor aanvang van de training. **Iedereen draagt een mondkapje (trainers, spelers, essentiële externen)**. Iedereen houdt voldoende **afstand** van elkaar (minstens 1,5m). Het mondkapje mag pas af indien men zich op **het eigen trainingsterrein** bevindt.

Voor het betreden van **de zaal** ontsmetten spelers en trainers de handen en armen. Per ploeg wordt ontsmettingsgel voorzien.

Ouders zijn in de sporthal (**rode** en **blauwe** zone) niet toegelaten, tenzij hun aanwezigheid essentieel is (bv. bij een geblesseerd kind). In dat geval doen ze wel een **mondmasker** aan.

De **kleedkamers** zijn voor niemand toegankelijk. De spelers kleden zich op voorhand om.

Het terrein zal door 2 aangeduide spelers worden opgesteld en afgebroken. Andere spelers raken de palen, netten en antennes zo min mogelijk aan.

Alle spelers blijven in hun eigen **trainingsbubbel**. Ze mengen zich niet met spelers van andere bubbels, noch hebben ze fysiek contact met andere bubbels.

TIJDENS DE TRAINING

Ieder onnodig fysiek contact met (de spullen van) iemand anders wordt vermeden.

Alle ballen en al het gebruikt materiaal worden na elke training ontsmet door de trainers.

Iedereen drinkt uit een **eigen drinkfles**. Deze kan eventueel aan de kraan worden bijgevuld.

Toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden. Indien iemand wel naar **het toilet** moet, doet deze een **mondmasker** aan. Na het toiletbezoek was je uitgebreid de handen volgens de richtlijnen die er ophangen.

Als je moet niezen, gebruik je papier dat direct wordt weggegooid. Hoesten doe je in je elleboog. Direct daarna ga je je handen en armen desinfecteren.

Bij het binnen- en buitengaan van **de zaal** worden handen en armen steeds ontsmet.

Je raakt met je handen enkel de **ballen** aan die afkomstig zijn van de ballenbak op jouw terrein. Ballen van een andere trainingsbubbel mag je door een tik met de voet naar het andere terrein brengen.

Trainers dragen steeds een masker in **de zaal**. Ze houden zoveel mogelijk afstand tot de ploeg. Spelers dragen tijdens het sporten geen masker.

NA DE TRAINING

De 2 aangeduide spelers van in het begin breken het terrein af. De trainers ontsmetten het gebruikte materiaal. Andere spelers raken de palen en netten niet aan. Ze brengen al het gebruikte materiaal (ballen, kegels,...) wel naar een verzamelpunt, waar de trainer ook die zaken ontsmet.

Na het verlaten van de zaal is het desinfecteren van de handen en armen verplicht (overgang van zones). Je zet ook je mondmasker terug op zodra je **in de gang** komt.

Douchen na het sporten is toegestaan. In een kleedkamer is alleen je eigen trainingsbubbel toegelaten. **Ontsmet** voor je gebruik maakt van de faciliteiten alle klinken, banken en

doucheknoppen. Na het douchen **ontsmet je** al deze zaken opnieuw met het voorziene ontsmettingsmiddel.

Ouders betreden de sporthal **niet**. Ze halen hun kinderen buiten op 2 minuten na het einde van de training (**gele zone**, ze dragen een mondmasker en houden afstand).

In de cafetaria volgt men de regels die daar gelden. VC Wolvertem raadt ten strengste aan alle maatregelen goed na te leven.

Volg steeds het circulatieplan:

Na de training verlaten de ploegen de zaal via de kleedkamers. Zo kruisen we geen andere sporters, die de zaal betreden. Indien er toch mensen aanwezig zijn, hou je ten allen tijde afstand van hen.

